

# ネガティブゲーム

メンバーで愚痴りあってストレスを解消しよう

## 概要

ネガティブゲームとは、今から出るお題に対してネガティブなイメージをグループと協力して出していくというゲームです。

問題はそれぞれAとBの2種類で、Aは「単語」、Bは「文章問題」になっており各5問ずつあります。

## 目的

ネガティブなイメージを他人と共有することでストレスの解消を促す。

いわゆるギャルやOLの愚痴り合いみたいなものをイメージして気楽にいきましょう。

## ゲームの流れ

- ①進行役と回答を記録する役を決めてください。
- ②各お題のネガティブイメージを制限時間内にグループのメンバーと協力して出してください。

# ルール

- ・ゲームを楽しんでください
- ・なるべく出てきたネガティブイメージをグループで共有しましょう
- ・ヒートアップしすぎないようにしましょう

※度が過ぎた悪口などは言わないようにしましょう

ギャル同士の会話みたいに「マジヤバいよねえ」など緩い感じが望ましいです

# 問題A

単語・5問  
回答時間30分



## 問題A

- ① お金
- ② 会議
- ③ 宿題
- ④ 愛想笑い
- ⑤ 上下関係



# 問題B

文章問題・5問  
回答時間50分



## 問題B

- ① 帰る時急に雨が降った
- ② 世帯感のギャップの理解
- ③ 好きな人が結婚した
- ④ 趣味がない
- ⑤ 理不尽に怒られる

